

Hans-Günter Berner:
**»An vollen Töpfen verhungern –
 Warum Vollwerternährung leider nicht
 mehr reicht«**
 194 Seiten, 10,15 €

Hans-Günter Berner:
**»Blackout passé – Mit Nährstoffen zu
 optimaler Konzentration und Leistungsfähigkeit
 in Beruf, Studium, Sport oder Alltag«**
 113 Seiten, 12,15 €

*Alle
 möchten die Rente
 lieber für Reisen ausgeben,
 statt für einen Rollstuhl.
 Aber was tun wir
 dafür?*



**B.A.U.M. Umweltpreis Wirtschaft 1998
 für Hans-Günter Berner**



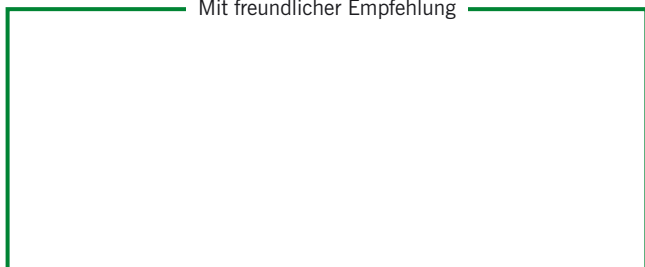
An vollen Töpfen verhungern

Warum Vollwerternährung leider nicht mehr reicht

Das Buch für alle, die mehr wissen wollen:

- ✗ über Vitamine, Mineralstoffe und Spurenelemente,
- ✗ über die Kraft der sekundären Vitalstoffe,
- ✗ aber auch über starke Waffen gegen Krebs und
- ✗ Hilfen bei Rheuma und Diabetes.

Mit freundlicher Empfehlung



Art.-Nr. 518 01/07 1000 MWS

Das lesen Sie auf 194 Seiten:

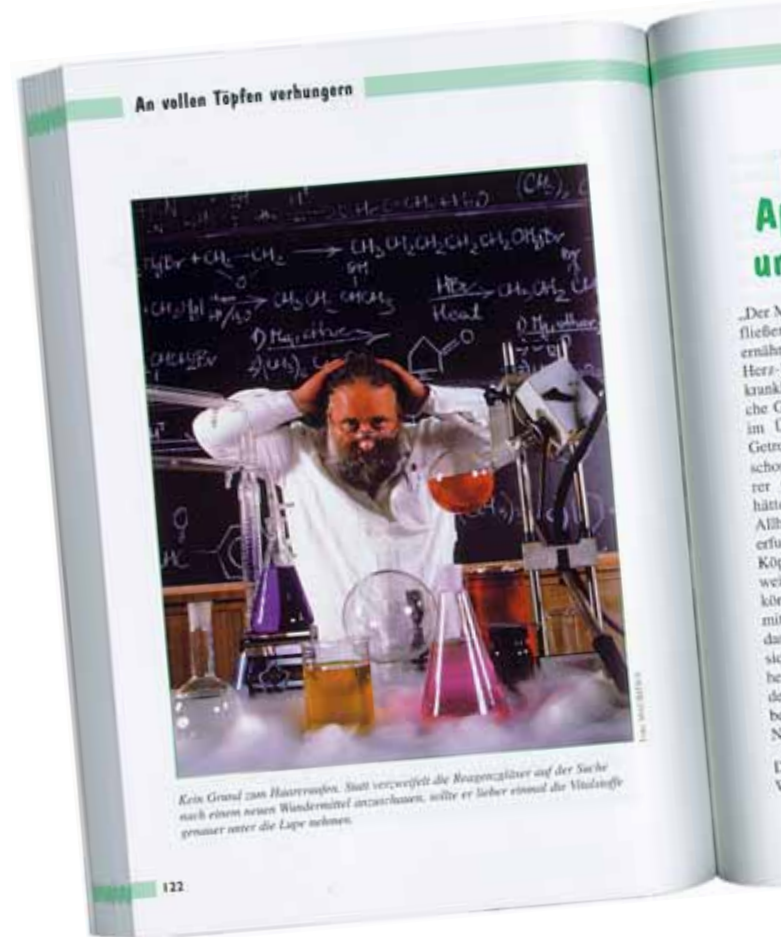
umfangreich
farbig bebildert!

- Ernährungswissenschaftliches
Vorwort von Prof. Dr. Michael Hamm
- Im Überfluß verhungern
- Die Körperzelle
- Was macht unsere Nahrung nahrhaft?
- Vitamine und ihre Aufgaben
- Mineralstoffe und Spurenelemente,
wofür – wieviel?
- Eiweiß, mit Power durchs Leben
- Fettsäuren, Omega 3- und Omega 6-
- Sekundäre Vitalstoffe: Die wahren Tiger im
Tank der Gesundheit
- Gesunder Darm – gesunder Mensch
- Die Vitalstoff-Apothek e – Quelle unserer
Gesundheit
- Pflanzenpower für
Sportler
- Kein Zuckerschlecken
– Diabetes
- Starke Waffen gegen Krebs
- Volkskrankheit Rheuma
- Allgemeine Ratschläge,
Hinweise, Bezugsquellen

*Mineralstoffe
sind Grundsubstanzen
unseres Körpers – kein
Wunder, daß Adam aus Ton
erschaffen sein soll.*



Wir essen uns krank!



Kein Grund zum Härtungsvergnügen. Statt verzweifelt die Reagenzgläser auf der Suche nach einem neuen Wundermittel anzuschauen, würde er lieber einmal die Vitalstoffe gesauer unter die Lupe nehmen.

Dies behauptet der Wissenschaftler Hans-Günter Berner: »Selbst Vollwertkost reicht häufig nicht mehr aus!« In diesem Buch wird erklärt, worauf es wirklich ankommt.

Auf verständliche und unterhaltsame Weise erfahren Sie die Zusammenhänge zwischen Gesundheit und Wohlbefinden sowie der richtigen Ernährung.

Außerdem finden Sie hier die Bezugsadresse für Berners Gesundheits-trunk, der alles enthält, was man für ein langes und gesundes Leben braucht.