

Hans-Günter Berner:

»**Blackout passé – Mit Nährstoffen zu optimaler Konzentration und Leistungsfähigkeit in Beruf, Studium, Sport oder Alltag**«

113 Seiten, 12,15 €

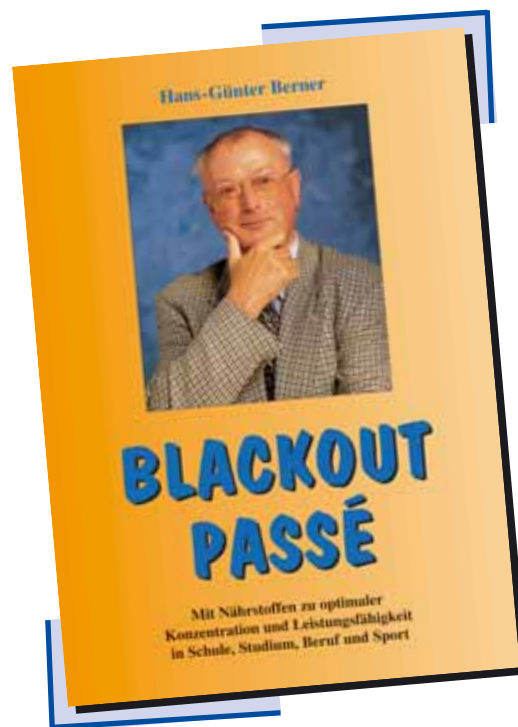
Hans-Günter Berner:

»**An vollen Töpfen verhungern – Warum Vollwerternährung leider nicht mehr reicht**«

194 Seiten, 10,15 €



**B.A.U.M. Umweltpreis Wirtschaft 1998
für Hans-Günter Berner**



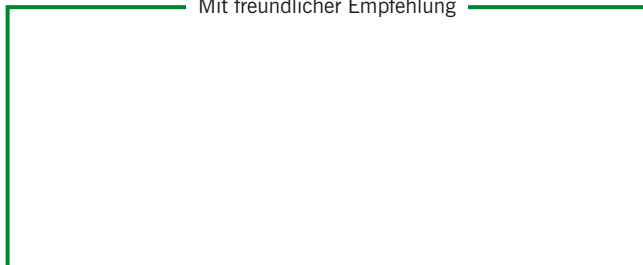
Blackout passé

Mit Nährstoffen zu optimaler Konzentration und Leistungsfähigkeit

Das Buch für alle, die:

- ✗ beruflich und privat geistig topfit sein wollen,
- ✗ sich auch unter Streß und Hektik keinen Blackout leisten können,
- ✗ über vier oder mehr Stunden hochkonzentriert arbeiten wollen.

Mit freundlicher Empfehlung



Art.-Nr. 519 01/07 1000 MWS

Darum geht es:



LEICHTER LERNEN

Nährstoffe peppen die Hirnleistung auf.
»Weisheit kann man eben doch essen oder trinken«.



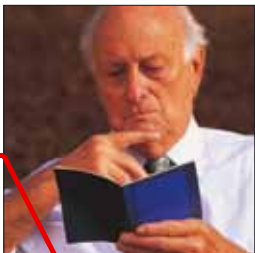
SCHNELLER REAGIEREN

Wer unter Hochspannung steht, braucht mehr Power-Nährstoffe für Nerven und Gehirn.



BESSER KONZENTRIEREN

Bausteine für Hirn- und Nervenzellen verbessern die geistige Leistung und steigern das Konzentrationsvermögen.



BESSERE ERINNERUNG

B-Vitamine und die richtigen Phospholipide halten Nervenzellen länger jung.

Fotos: photo direct

Volle Leistung...



**umfangreich
farbig bebildert!**

Das lesen Sie auf 113 Seiten:

- Das Wunder des Denkens
- Nährstoffe für die Blitz-Energie
- Nährstoffe für die Dauer-Power
- Nährstoffe schützen
- Der Grips sitzt auch im Darm
- Tipps und Tricks zur weiteren Steigerung der Konzentrations- und Leistungsfähigkeit